

臺北市內湖區大湖國民小學附設幼兒園 112 學年度十一月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三	海鮮粥	有機白米飯 乾煎鮭魚、蟹肉燴豆腐、清炒青江菜、麻油雞湯	咖哩餃、芭樂
2	四	古早味生日蛋糕	燕麥飯 栗子燒雞、匏瓜寬粉、韭菜煎蛋、山藥排骨湯	綠豆麥片湯、火龍果
3	五	味噌烏龍麵	鮪魚炒飯、油蔥福山萵苣、蕃茄豆腐蛋花湯	丹麥牛角麵包、柿子
6	一	乳酪蛋糕、熱牛奶	有機糙米 金沙魚柳、玉米蒸蛋、炒A菜、蘿蔔湯	薑汁豆花、柳丁
7	二	紫菜餛飩湯	五穀飯 香煎鱈魚、芹菜干絲、培根高麗菜、淡水魚丸湯	地瓜湯、奇異果
8	三	花壽司	有機白米飯 蒜苗鹹豬肉、芙蓉蒸蛋、皮蛋地瓜葉、大黃瓜湯	茶葉蛋、柑橘
9	四	叉燒包、熱麥茶	燕麥飯 瓜仔肉、滷蛋、炒大白菜、香蒜嫩雞瓜子湯	山藥蓮子粥、蓮霧
10	五	小貢丸麵線	紅燒豬肉湯麵、燙小白菜	蔥花肉鬆捲、木瓜
13	一	鹹蛋糕、燕麥奶	有機糙米 炒洋芋、蘿蔔滷肉、清炒四季豆、紫菜蛋花湯	虱目魚丸細粉湯、葡萄
14	二	玉米濃湯	五穀飯 蔥爆蚵仔、蒜香黑葉白菜、塔香甜不辣、香菇丸湯	銀耳蓮子湯、柳丁
15	三	吻仔魚蛋粥	水餃、木耳炒豆芽、玉米排骨湯	小菠蘿、香蕉
16	四	全麥核桃饅頭、桂圓紅棗茶	燕麥飯 味噌豬肉片、洋蔥培根蛋、燙花椰菜、牛蒡雞湯	肉羹粥、蘋果
17	五	小米粥	肉絲炒麵、蒜香小黃瓜、酸菜白肉鍋	起司蔥末鮪魚麵包、芭樂
20	一	蔓越莓貝果、熱牛奶	有機糙米 粉蒸梅肉、番茄炒蛋、燙福山萵苣、百菇湯	肉燥米粉湯、水梨
21	二	鍋燒雞絲麵	五穀飯 客家小炒、蘑菇蒸蛋、炒空心菜、四神湯	紅豆麥片湯、火龍果
22	三	三角飯糰	有機白米飯 清蒸鱸魚、螞蟻上樹、彩椒蝦仁、蓮藕排骨湯	關東煮、柑橘
23	四	小餐包、熱米漿	燕麥飯 香菇絞肉、奶香雙菇、韭菜炒豆干、魚酥羹湯	燒仙草、木瓜
24	五	大滷麵	有機白米飯 咖哩豬、炒A菜、味噌豆腐湯	鮪魚三明治、香蕉
27	一	鍋燒意麵	有機糙米 豆輪滷肉、紅蘿蔔炒蛋、扁豆炒香菇、芥菜雞湯	八寶粥、蓮霧
28	二	起酥三明治	五穀飯 蒲燒魚片、茄汁豆腐、炒花椰菜、黃豆芽排骨湯	花生豆花、柳丁
29	三	香菇雞茸粥	有機白米飯 滷雞腿、雪裡紅肉末、炒高麗菜、羊肉爐湯	水煎包、小番茄
30	四	芋頭饅頭、熱豆漿	燕麥飯 肉絲炒豆干、蛤蜊蒸蛋、芝麻菠菜、蘿蔔味噌湯	油豆腐細粉湯、蘋果

※飯類皆採用有機米。

※有臨時突發事件無法供應原餐點時，會以它類食品替代。

※本校附幼食材來源一律使用國產豬、牛肉。

※甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類等製品，可能易引起過敏，以底線「 」標註，敬請知悉、注意。

※11月開始搭配之冷飲改為熱飲。